

Ласкаво просимо до планети релаксу та чистого повітря!

Увійдіть у соляну атмосферу та отримайте справжню насолоду від чистого, прозорого повітря, яке буває тільки на морі, або в соляній копальні.

Правила відвідування соляної кімнати:

- 1) Перед відвідуванням не рекомендується використовувати парфумуючих засобів, з різким і сильним запахом.
- 2) Відвідування соляної тільки у змінному взутті і без верхнього одягу.
- 3) Діти до 8 років можуть відвідувати соляну кімнату тільки у супроводі дорослих.
- 4) Сеанси варто проводити не раніше, ніж через 1 годину після їди чи фізичного навантаження.

Протипоказання до відвідування соляної кімнати :

Протипоказань небагато, але враховувати їх необхідно, тому відвідування соляної кімнати за наявності хронічних та інфекційних захворювань в період загострення або рецидиву, тільки погіршать становище.

До основних протипоказань належать :

- гострі інфекції
- злоякісні новоутворення
- туберкульоз
- часті кровотечі

Рекомендована тривалість сеансу 15 хв.

Оптимальна температура : 28-32 градуса

Відносна вологість не нормується